

XIX Obóz Jurajskiego Klubu OYAMA Karate

w
Wolbromiu
i Olkusz



cena
1890,-

KRYNICA ZDRÓJ 2023



TERMIN: 05.07.2023r. - 13.07.2023r.

MIEJSCE: Krynica - Zdrój miasto w województwie małopolskim, w powiecie nowosądeckim.

BAZA: Pensjonat „ Leśna Polana”.

DO DYSPOZYCJI: grota solna, jadalnia, kawiarnia, kuracja Kneippa - kąpiele wodne, sala konferencyjna (sprzęt dyskotekowy, miejsce do treningów).

POKOJE: pokoje z łazienkami dla 2, 3 lub 4 osób.

WYŻYWIENIE: pełne wyżywienie (bufet - śniadanie, obiad, podwieczorek, bufet-kolacja.)

KOSZT TURNUSU: 1890 zł - (w cenie obozu: wyżywienie, transport, ubezpieczenie, całodobowa opieka wychowawcza i medyczna, profesjonalne szkolenia, wycieczki, wejścia na basen i do muzeum, pamiątkowy podkoszulek).

PROGRAM:

W trakcie obozu będzie realizowany różnorodny program szkoleniowy, treningi karate 1-2 razy dziennie, nauka nowego materiału, taktyka walki, kąpiele w basenie, relaks w grocie solnej.

•Spacer do centrum Krynicy - Zdrój (700 m): Pijalnia Główna.

•Relaks w grocie solnej.

•Wycieczka - Wieża widokowa na szczycie stacji narciarskiej Słotwiny.

•Wycieczka do Muszyny: Ogrody Biblijne, Ratusz, ruiny zamku.

•Wycieczka piesza na Górę Parkową w Krynicy- Zdrój.

•Degustacja wód mineralnych.

•Kąpiel w basenie w Krynicy - Zdrój oraz w Muszynie - Zdrój

•Ognisko z pieczeniem kiełbasek, dyskoteka.

•Gry i zabawy -piłka nożna, siatkówka.

•Treningi w grupach, według wieku i poziomu zaawansowania uczestnika. Nauka Kumite,

Kata, Bo - kihon kata oraz Tonfa kihon kata, indywidualne treningi -

przygotowujące do egzaminu na wysokie stopnie kyu oraz do udziału w zawodach, szkolenie sędziowskie.

•Zainteresowane osoby będą mogły podejść do egzaminu na kolejne stopnie kyu.

•Uczestnicy obozu zostaną zapoznani z zagrożeniami, jakie wiążą się ze spożywaniem alkoholu

oraz z zażywaniem narkotyków i innych środków psychoaktywnych (dopalacze).

TRANSPORT: autokar z klimatyzacją - wyjazd z Olkusza („Budowlanka”) 05 lipca 2023 r. środa 7.00. Przyjazd do ośrodka na obiad.

Wyjazd z Krynicy -Zdrój 13 lipca 2023 r. po śniadaniu.

KADRA: Wysoko kwalifikowani, doświadczeni i sprawdzeni wychowawcy, trenerzy i instruktorzy klubowi, utytułowani mistrzowie OYAMA karate.

Kierownik obozu: menadżer sportu, trener karate z ponad 40 letnim doświadczeniem Sensei Kazimierz Skalniak 4 dan - 605-624-414 lub (12) 442-60-96, instruktor sportu Sensei Dorota Skalniak 1 dan, instruktor sportu Sensei Weronika Furman 1 dan, wychowawca dyplomowany nauczyciel z 30 letnim stażem pedagogicznym mgr Marta Skalniak.

ZAPISY: Decyduje kolejność zgłoszeń - ograniczona ilość miejsc - osoby starające się o dofinansowanie z zakładu pracy otrzymają odpowiednie zaświadczenia i rachunki, obóz jest zgłaszany w Kuratorium Oświaty. Wstępne zgłoszenie dziecka na obóz oraz zaliczkę w wysokości : 250 zł, należy dokonać możliwie szybko na konto Jurajskiego Klubu lub instruktorowi - najpóźniej do 20 stycznia 2023 r. a pozostałą kwotę w ratach do 10 każdego miesiąca (lub całość jednym przelewem).Całość prosimy uregulować do 20 czerwca 2023 roku.

**Zapraszamy wszystkich ćwiczących, rodzeństwo oraz znajomych !
Z nami na pewno nie będziecie się nudzić !**

www.oyama-skalniak.olkusz.pl